

HEILPFLANZEN FÜR DEINEN KINDERWUNSCH

Liebstockel (Maggikraut):

Auch Liebes-Stock genannt. Dieser wirkt belebend, steigert die Libido und so das sexuelle Verlangen sowie das Lustempfinden.

Johanniskraut:

Das Kraut wirkt stimmungsaufhellend und wird häufig bei depressiven Verstimmungen eingesetzt. Zusätzlich sorgt es für einen guten Schlaf.

Mönchspfeffer:

Er kommt bei Menstruationsbeschwerden häufig zum Einsatz und kann PMS lindern. Ebenso wird dadurch die Bildung des Gelbkörperhormons gefördert und beugt dadurch die Gelbkörperschwäche vor.

Mutterkraut:

Das Kraut kann bei Migräne helfen, wirkt schmerzlindernd und entzündungshemmend. Es wird gerne bei Menstruationsbeschwerden und Zyklusbeschwerden eingesetzt.

Storchenschnabel:

In der Volksheilkunde wird es zur Wundbehandlung verwendet. Es wirkt blutstillend und ist dafür bekannt, den Kinderwunsch zu fördern.

Ringelblume:

Sie enthält Flavonoide, wirkt entzündungshemmend und ist gut für die Schleimhäute. Ebenso sollen sie bei Nervosität helfen und Ängste abbauen.

Frauenmantel:

Kann bei Regelschmerzen helfen und einen regelmäßigen Zyklus herstellen.

Beifuß und Wermut:

Hierbei handelt es sich um sogenannte Nestkräuter. Sie aktivieren und unterstützen die Leber. Bereits die Griechen bezeichneten diese Kräuter als eine der wichtigsten der Frauenheilkunde.



HEILPFLANZEN FÜR DEINEN KINDERWUNSCH

Scharfgarbe:

Das Kraut wirkt krampflösend und zusammenziehend auf die Schleimhäute. Es regt den Appetit an.

Hirtentäschel:

Wird auch als Blutkraut bezeichnet. Es wirkt blutstillend und wirkt in der Frauenheilkunde regulierend bei Menstruations-Unregelmäßigkeiten.

Preiselbeere:

Sie hat eine heilende Wirkung bei Harnwegsinfektionen. Die Antioxidantien stärken die Zellen und das Immunsystem. Die Beere ist voller Vitaminen und Mineralstoffen.

Eisenkraut:

Bereits seit der Antike ist es als Frauenkraut bekannt und galt als heilige Pflanze. Das Kraut enthält Stoffe, die positiv auf die Fruchtbarkeit der Frau wirken und bei Kinderwunsch eine Hilfe sein können.



Wie du sehen kannst, gibt es eine Vielzahl an Heilpflanzen, die dich auf deiner Kinderwunschkreise unterstützen können.

Wichtig: *Vor der Einnahme solltest du unbedingt Rücksprache mit deiner Ärztin bzw. deinem Arzt halten, da es immer auf deine individuelle Situation (Vorerkrankungen, Allergien etc.) ankommt.*



Partner4Baby
WEGE ZUM KINDERGLÜCK